

Leichtathletik Übungsstundenübersicht 2023

Montag

- 19.00 - 20.00 Uhr **Ausgleichsgymnastik** Stadthalle Schönau
ÜL Martina Sutter Allg. Gymnastik ab 18 Jahren
- 20.00 - 21.00 Uhr **Herzsportgruppe** Stadthalle Schönau
Dr. A. Betzel / ÜL Martina Sutter Spezielle Nachsorge / Prävention

Dienstag

- 14.30 - 15.30 Uhr **Herzsportgruppe** Sporthalle Oberes Tal
Dr. A. Betzel und ÜL Martina Sutter
Spezielle Nachsorge und Prävention
- 16.30 - 17.30 Uhr **Minis 3 - 6 Jahre** Sporthalle Oberes Tal
ÜL Martina Sutter, Jürgen Koessler
Vermittlung Bewegungsgrundlagen
- 18.00 - 20.00 Uhr **Aktive /Jugend Sportabzeichengruppe** Sportanlage SFZ
ÜL Martina Sutter, Jürgen Koessler, Luisa Malsam, Julia Frank,
Thomas Maus und Michael Lülfi

Mittwoch

- 16.30 – 17.30 Uhr **Walktreff** Parkplatz Sportanlage Oberes Tal
ÜL Inge Koessler Walktreff für alle Altersklassen
- 18.00 - 19.00 Uhr **Nordic Walking** Festplatz Schönau
ÜL Jürgen Koessler
- 19.15 - 21.30 Uhr **Volleyball-Freizeitgruppe** (ab 18. Jahre) Stadthalle Schönau
Volleyball für Jedermann der Lust am Spiel hat.

Freitag

- 16.00 - 17.00 Uhr **Schüler/innen 1.- 4. Klasse**
- 16.45 – 18.00 Uhr **Schüler/innen 5. Klasse - 15 Jahre** Sporthalle / Stadion
ÜL Martina Sutter, Jürgen Koessler, Lukas Schmitt, Christoph Schmitt
Spielen + Leichtathletische Grundformen
- 18.00 - 20.00 Uhr **Aktive/Jugend/Sportabzeichengruppe** Sporthalle / Stadion
ÜL Martina Sutter, Jürgen Koessler, Luisa Malsam, Julia Frank,
Thomas Maus und Michael Lülfi

Samstag

- 16.00 - 17.00 Uhr **Gesundheitstreff** Stadion
Martina Sutter / Jürgen Koessler